

Cantienica®-Training in der Kleingruppe

Liebe Beckenboden-Interessierte,

seit diesem Sommer bieten wir unsere Cantienica®-Beckenboden-Trainings auch in der Gruppe in Kursform an. Vielleicht ist das Gelernte ja in der Hektik des Alltags ein bisschen in Vergessenheit geraten? In diesen Kursen werden Grundlagen aufgefrischt und in fließende Bewegungsabläufe integriert.

Herbstkurse:

- **ORT:** Pelvis Beckenbodenzentrum
- **ZEIT:**
 - Kurs A: Mittwoch 16.00-17.00
Termine: 13.9.2023 bis 14.2.2024
 - Kurs B: Mittwoch 19.30-20.30
Termine: 13.9.2023 bis 14.2.2024
 - Kurs C: Freitag 17.00-18.00
Termine: 15.9.2023 bis 15.2.2024
- **KURSDAUER:** 17 Einheiten á 60 Minuten
- **KOSTEN:** € 395,-- / Teilnehmer:in
- **MAXIMALE TEILNEHMERANZAHL:** 6 Personen
- **KURSLEITUNG:** Monika Klietmann, Cantienica® Silber-Lizenz-Trainerin



Bitte beachten Sie:

Den Gruppenkurs kann man nur besuchen, wenn man bei uns schon einen PELVIS-Grundzyklus absolviert hat und mit den Grundprinzipien des Cantienica®-Konzepts vertraut ist.

Interessent:innen ohne Vorerfahrung im Cantienica®-Training können aber einen 2-stündigen Einführungsworkshop buchen (€ 99,--), um die Grundkenntnisse zu erwerben, und danach an einem der Kurse teilnehmen.

Anfragen und Anmeldung bitte an info@pelvis.at.

Sollten Sie Fragen zum Kurs haben, rufen Sie gerne unter 0676/42 30 743 bei uns an.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Gmoser

